

Согласно контракту
№ 2023.753
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ "Д/с
№37 «Сказка»

Маркина
Л.П.

22 Июня 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7.73	5.60	39.81	241.16	0.86
Чай с молоком,сахаром	180/6	2.67	2.27	10.34	72.70	1.20
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3.60	5.83	15.49	128.77	0.04
Итого:	409	11.01	12.07	54.30	378.78	2.10
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
Итого:	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
ОБЕД						
Салат из припущенной моркови с изюмом	60	0.75	0.08	13.37	57.18	2.42
Суп-лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	180/10	4.65	6.22	8.41	114.78	0.64
Жаркое из птицы по-домашнему	180	16.66	18.61	17.05	303.43	6.95
Напиток из сухофруктов	180	0.60	0.08	28.81	119.52	0.65
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
Итого:	655	19.07	21.31	94.11	626.83	10.66
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (Кефир,ряженка,катык,напиток ацидофильный/йогурт)	180	5.40	1.80	7.20	66.60	1.44
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
Итого:	200	7.79	8.55	37.20	256.80	1.44
УЖИН						
Ватрушка с творогом	90	13.20	15.30	55.80	402.05	0.05
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.02	6.23	26.48	2.83
Итого:	283	13.33	15.33	62.03	428.53	2.88
ВСЕГО:	1647	51.60	57.66	257.44	1737.94	27.08
Итого стоимость питания в день		146.50				

